

Життя, яке на вас чекає

КУПИТИ

Книга від авторки бестселерів «Тією горою є ви», «Переломний рік», «101 есей, який змінить ваше життя», «Це те, що вас зцілить, коли будете готові». По той бік життя, яке ви намагаєтеся зберегти, по той бік болю, який, як ви думаєте, ніколи не розчиниться в спокої, по той бік усього, до чого ви змушуєте себе, — життя, яке на вас чекає. Життя, де вас не штовхають страхи, а рухає ваше бачення. Життя, де правильні речі приходять і залишаються, і вам не потрібно спотворювати свою правду, щоб зробити їх такими. Життя, в якому ви насправді живете, а не тільки чекаєте, щоб почати жити. Життя, яке справді ваше. Життя, яким ви пишаєтеся. Життя, якого ви справді хочете. Життя, яке лагідно просить відпустити й побачити його. Життя, яке весь цей час чекало на вашу появу.

Зміст

Передмова

Вступ

Прочитайте це, якщо не можете просто дозволити собі бути щасливими

Прочитайте це, якщо серце розривається і здається, що воно ніколи не зцілиться

Прочитайте це, якщо не розумієте, чому люди такі злі

Прочитайте це, якщо робите все правильно, але нічого не налагоджується

Прочитайте це, якщо у вас досі не таке життя, якого ви хотіли б

Прочитайте це, якщо ви вважали щось своїм призначенням, а воно виявилось жахливою помилкою

Прочитайте це, коли здається, що перед вами виклик, з яким ви ніколи не впораєтесь

Прочитайте це, якщо ніяк не припините порівнювати себе з іншими

Прочитайте це, якщо хочете змінити своє життя, але не знаєте, з чого почати

Прочитайте це, якщо занадто переймаєтеся думкою інших

Прочитайте це, якщо вам здається, що ви не варті кохання

Прочитайте це, якщо не знаєте, чого хочете

Прочитайте це, якщо постійно готуєтеся до чогось поганого

Прочитайте це, якщо потрібно відпустити, хоча й боляче

Прочитайте це, якщо почуваетесь повністю загубленими в житті

Прочитайте це, якщо почуваетесь самотніми й не розумієте чому

Прочитайте це, якщо не знаєте своєї мети

Прочитайте це, якщо не впевнені, що знайдете те, що призначене вам

Прочитайте це, якщо здається, що вас неправильно зрозуміли

Прочитайте це, якщо заціпеніли від страху

Прочитайте це, якщо відчуваєте, що повинні приймати всю критику, щоб зростати

Прочитайте це, якщо не знаєте, слід триматися чи відпустити
Прочитайте це, якщо втратили надію
Прочитайте це, якщо ви сковуєте себе
Прочитайте це, якщо не знаєте, що робити далі
Прочитайте це, якщо здається, що ви досягли своєї межі
Прочитайте це, якщо здається, що ви застрягли або що нічого не
зміниться
Прочитайте це, коли здається, що все розпадається на друзки

Передмова

Зі свого будинку на гірській вершині в Каліфорнії Бріанна надсилає мені повідомлення, у якому ділиться своїм наміром створити книжку, що могла б підтримати людей у моменти найбільшої безнадії та спустошення. Вона починає свого листа з того, чого намагалася досягнути, коли лише починала писати книжки, а їх було багато.

Ця ідея завжди була насіниною в її думках, і вона боролася за те, щоб виростити з неї реальність.

Потім вона надсилає мені найпрекраснішу, ще неопрацьовану концепцію книжки «Життя, яке на вас чекає».

Вона часто так робить — творить словами, не усвідомлюючи, що перебуває в особливому творчому потоці. Вона говорить про те, що хоче створити, про те, що сподівається побачити у цьому світі, ніби танцює з думками у своїй голові, ніби весь зовнішній шум заспокоївся, затих, і вона перебуває у власному творчому середовищі, у своїй атмосфері. Це неймовірно видовище — стати свідком зародження її геніальності, цього непомітного перебігу думок, що зрештою перетворюється на книжки, які впливають на світ, змінюючи його.

Це версія Бріанни, яку я найчастіше маю честь бачити. Подруга. Мисткиня. Голос, який несе щось більше, щось захищене, рідкісне, що живе всередині неї.

Однак для зовнішнього світу Бріанна — це інша сила. Вона — людина, яка написала дев'ять книжок, які мільйони людей із великим

трепетом тримали в руках. Люди звертаються до неї, щоб зрозуміти свій життєвий шлях, а її слова стають водночас мудрим і невідкладним, ніжним, але наполегливим нагадуванням: ми не завжди заслуговуємо на те, що сталося з нами, але нам слід зцілюватися, зростати, розширювати уявлення про себе, а отже, й про доступні для нас можливості — життя, що чекає на нас по той бік болю.

І коли ми читаємо ці слова, коли вони торкаються нашої душі, пробивають нашу зовнішню оболонку, викликаючи трансформацію, ми часто сприймаємо авторку як людину, що знає все, у якої завжди є відповіді. Але найпрекрасніше в Бріанні те, що вона першою зізнається: у неї немає відповідей.

Вона пише з позиції пошуку, а не всезнання. Вона пише слова, яких потребувала, коли була молодшою. Слова, яких потребувала під час подолання сумнівів, коли вчилася відпускати, коли прокладала шлях назад до свого серця, коли переосмислювала значення надії, довіри та любові. І саме так вона створює книжки, які допомагають її читачам робити те саме.

«Життя, яке на вас чекає» — саме така книжка.

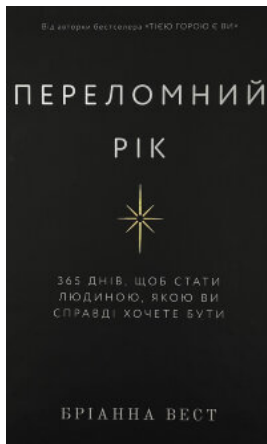
Вона не дасть вам чіткого, розписаного на десять кроків плану, як стати людиною, якою ви сподіваєтеся бути. Але вона підтримає вас у моменти, які вас змінюють. У найтемніші та найзаплутаніші дні, тоді, коли вас переповнюватимуть почуття, вона нагадає, що ви не самотні. Що хтось уже подолав цей шлях, хтось уже пережив те саме, хтось зміг вистояти, загоїти рани, подолати страх. Вона стане зціленням від усього, що вас турбує. Це чесна збірка слів, до якої можна звернутися, коли потрібен голос розуму, потрібне м'яке приземлення. Це щирі слова, до яких можна повертатися, коли хочеться вірити, що світ вас не забув, ще є що відчувати, ще є у що вірити, ще є ким ставати. Що ще є життя, яке чекає на вас, кличе вас, навіть у найважчі дні.

Я знаю, що ця книжка надихне вас зробити крок
у відповідь.

Я сподіваюся на це.

- Б'янка Спарасіно

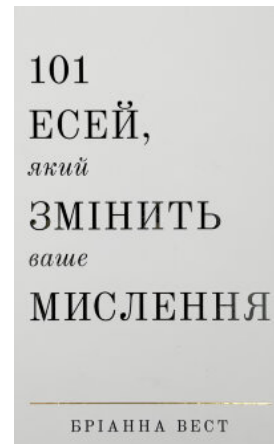
Рекомендована література



Переломний рік. 365 днів, щоб стати людиною, якою ви справді хочете бути



Це те, що вас зцілить, коли будете готові



101 есей, який змінить ваше мислення



Тисяча друзок. Книга 2



Запізно



Емоційний інтелект

Перейти до категорії
Психологія

ridmi
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

КУПИТИ