ЗМІСТ

Сила підсвідомості. Як спосіб мислення змінює життя

КУПИТИ

Переглянути та купити книгу на **ridmi.ua**

Про книгу

Виробити гарні звички та подолати погані, зміцнити стосунки з рідними та колегами, стати впевненішими в собі, покращити психічне та фізичне здоров’я — чи можна здійснити все це назавжди? Можна

У своїй дороговказній діяльності доктор Мерфі сполучає предковічну духовну мудрість із солідним науково обґрунтованим аналізом, спрямованим на пояснення того впливу, який справляє на нас підсвідомість. Він пропонує прості, практичні й гарантовано дієві вправи, за допомогою яких наш розум перетвориться на потужне знаряддя для поліпшення повсякденного життя. Супроводжена правдивими історіями успіху, ця безцінна інструкція до управління розумом розкриє таємниці переможного досягнення багатьох цілей.

Час навчитися керувати ресурсами власної психіки, щоб нарешті гарне самопочуття, процвітання та щастя стали постійними супутниками вашого нового життя!

ВСТУП. ЧИ ОТРИМУЄШ ТИ ВІД ЖИТТЯ ВСЕ МОЖЛИВЕ?

Життя має бути пригодою. Воно має бути самоздійсненням. Не може життя сходити на животіння. Та більшість людей геть загрузли в борюканні з побутовими дрібницями: аби день до вечора, — тож і зась їм до життєвих насолод.

Чимало людей відчувають лише часточку радощів і задоволення, посланих їм від Бога. Однак кожному з нас також дано спосіб це змінити та вдихнути в життя щиру життєвість.

Доктор Мерфі заснував рух під назвою «Сила підсвідомості», до якого з часом долучилися філософи, психологи, священники й письменники в різних країнах світу. Він допоміг тисячам чоловіків і жінок перейти від нудного, пісного, а то й неповноцінного існування до життя іскрометного, сенсовного, повного винагород.

У дороговказній діяльності доктор Мерфі поєднує давню духовну мудрість із солідним науково обґрунтованим аналізом, покликаним пояснити те, як впливає на нас підсвідомість. Він також пропонує прості, практичні й гарантовано дієві вправи, за допомогою яких наш розум потужно поліпшить буденне життя.

Супроводжена історіями успіху, узятими з дійсності, ця неоціненна інструкція до використання розуму розкриває таємниці переможного досягнення багатьох цілей, до яких належать:

- формування самовпевненості;
- покращення здоров'я;
- становлення нових дружніх стосунків і зміцнення старих із колегами по роботі, членами родини та приятелями;
- отримання жаданого підвищення на роботі, піднесення власного статусу або загальне визнання; зміцнення подружніх і любовних стосунків;
- вироблення гарних звичок і подолання поганих.

Сам бувши священиком, д-р Мерфі часто звертається до Біблії та наводить цитати зі Старого й Нового Заповітів. Водночас він наголошує, що обстоювані засади не пов’язані з однією вірою чи релігією, а мають усезагальну значущість. Його праця грунтується на думках та ідеях великих пророків, богословів і філософів усякої віри та будь-якого племені, від давнини до наших днів. Їх може взяти собі на озброєння кожен сучасний читач незалежно від своїх духовних переконань.

Це переглянуте видання «Сили твоєї підсвідомості» — єдине, схвалене Фондом Мерфі (офіційним зберігачем спадщини доктора Мерфі) та надруковане під його егідою. В оновленому виданні доробок Джозефа Мерфі подано його власними словами з незначними змінами, покликаними полегшити сприйняття книжки читачем двадцять першого століття. Наприклад, довші біблійні цитати подані за «Новою англійською Біблією» (оксфордське видання 1970 р.), а не за Біблією короля Якова, як це було від початку'. Додатково до первісного матеріалу кожен розділ містить доповнення, узяті з різних друкованих і рукописних праць доктора Мерфі; їхнє завдання — увиразнити ключові моменти викладу.

Щоб читати цю книжку, потрібна відкритість. Приписи Джозефа Мерфі — це не щось умоглядне. Вони ґрунтуються на ідеях, слушність яких довів час і підтверджують випадки з дійсного життя. Нема ліку людям, що завдяки цим засадам навчилися отримувати від життя якнайбільше.

Читайте. Учіться. Застосовуйте. Ви можете змінити життя на краще.

ПЕРЕДСЛОВО. ЯК ЦЯ КНИЖКА МОЖЕ ТВОРИТИ ДИВА У ТВОЄМУ ЖИТТІ

Перед моїми очима дива траплялися з людьми прерізного стану та фаху в найрізноманітніших куточках світу. Трапляться дива і з

тобою, якщо почнеш використовувати чарівну силу власної підсвідомості.

Мета цієї книжки — показати, що твої звичні думки та уявлення формують, визначають і створюють твою долю. Адже людина така, які думки в її підсвідомості.

ЧИ ЗНАЄШ ТИ ВІДПОВІДІ?

Чому одні люди бувають сумні, а інші — щасливі? Чому одні люди живуть у радощах і достатку, а інші — у злиднях та смутку? Чому хтось усього боїться й вічно турбується, а інші випромінюють віру в себе та впевненість у власних силах? Чому одні люди мають гарні, розкішні будинки, а інші скніють у нетрях?

Чому одні люди всього досягають, а інші залишаються жалюгідними невдахами? Чому один промовець вибивається вгору, здобуваючи величезну популярність, а інший залишається пересічним і нікого не цікавить? Чому хтось геній у своїй діяльності чи своєму фаху, а хтось інший усе життя лише порпається, та нічого путнього з його рук не виходить?

Чому одні люди видужують від так званих невиліковних хвороб, а інші — ні? Чому так багато гарних, добрих, боговірних людей зазнають, наче прокляті, душевних і тілесних мук? Чому чимало людей, розпусних і безбожних, досягають успіху та достатку й аж пашать бездоганним здоров'ям? Чому хтось живе в щасливому шлюбі, а інші караються недолею?

Чи знайдеться відповідь на ці запитання в тому, як працює твоя свідомість і підсвідомість?

Ще б пак, знайдеться обов'язково.

ridmi
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

КУПИТИ