

**Body, Health and Good Habits /
Тіло, здоров'я та корисні
звички**

КУПИТИ

Про книгу

Практичний посібник навчить говорити про частини тіла, самопочуття, спосіб життя, фізичну активність, харчування, сон і щоденний догляд за

собою. Допоможе описувати симптоми, розповідати про свій стан, говорити про корисні звички та впевнено використовувати англійську мову в повсякденних ситуаціях, пов'язаних зі здоров'ям і самопочуттям.

CONTENTS

BASIC VOCABULARY	10
BASIC SENTENCE PATTERNS	14
THEMATIC VOCABULARY.....	17
CONVERSATIONAL PHRASES.....	24
HEALTHY HABITS FOR EMMA.....	30
WHERE ARE MY HANDS?	34
TAKING CARE OF MY BODY	38
MY FIRST DAY AT THE GYM	42
WHY ARE THEY NOT IN CLASS?	46
TEST QUEST	52
NOTES	58

ЗМІСТ

БАЗОВА ЛЕКСИКА	10
БАЗОВІ МОДЕЛІ РЕЧЕНЬ	14
ТЕМАТИЧНИЙ СЛОВНИК	17
РОЗМОВНІ ВИСЛОВИ	24
ЗДОРОВІ ЗВИЧКИ ЕММИ	31
ДЕ МОЇ РУЧКИ?	35
ТУРБОТА ПРО СВОЄ ТІЛО	39
МОЄ ПЕРШЕ ТРЕНУВАННЯ В ЗАЛІ	43
ЧОМУ ЇХ НЕМАЄ НА ЗАНЯТТІ?	47
ТЕСТОВИЙ КВЕСТ	52
НОТАТКИ	57

Welcome to the series of thematic bilingual books for beginners!

These books are designed for learners who are just starting their journey with a new language or want to confidently master essential vocabulary for everyday situations.

Each book focuses on a specific topic, such as cities, travel, shopping, work, health, transportation, and many other situations we encounter in daily life.

Inside, you will find four simple steps to building confidence with new words:

- Thematic Vocabulary — essential words and expressions with translations.
- Conversational Phrases — ready-to-use sentences for real-life situations.
- Reading Stories — short texts that help reinforce vocabulary.
- Tests and Practice Exercises — a variety of activities designed to check your understanding, review what you have learned, and improve your reading, comprehension, and communication skills.

All materials are presented in a convenient bilingual format, allowing you to easily compare words, phrases, and texts in both languages while steadily expanding your vocabulary.

We wish you enjoyable learning and exciting discoveries in the world of a new language!

Ласкаво просимо до серії тематичних двомовних книг для початківців!

Ці книги призначені для тих, хто тільки починає вивчати нову мову або хоче впевнено опанувати необхідну лексику для повсякденних ситуацій.

Кожна книга зосереджена на певній темі, такій як міста, подорожі, шопінг, робота, здоров'я, транспорт та багато інших ситуацій, з якими ми стикаємося у повсякденному житті.

Усередині ви знайдете чотири простих кроки для розвитку впевненості в собі за допомогою нових слів:

- Тематичний словник — важливі слова та вирази з перекладами.
- Розмовні фрази — готові до використання речення для реальних життєвих ситуацій.
- Читання історій — короткі тексти, що допомагають зміцнити словниковий запас.
 - Тести та практичні вправи — різноманітні завдання, розроблені для перевірки вашого розуміння, повторення вивченого та покращення ваших навичок читання, розуміння та спілкування.

Усі матеріали представлені у зручному двомовному форматі, що дозволяє легко порівнювати слова, фрази та тексти обома мовами, одночасно постійно розширюючи свій словниковий запас.

Бажаємо вам приємного навчання та захопливих відкриттів у світі нової мови!

BASIC VOCABULARY

БАЗОВА ЛЕКСИКА

This section contains essential everyday words that appear across many topics and help you build simple conversations. These words form the foundation for asking and answering basic questions, creating short sentences, and communicating in a wide range of everyday situations.

У цьому розділі зібрані універсальні слова, які повторюються на різних темах і допомагають будувати прості діалоги. Це основа для перших запитань, відповідей та коротких фраз, які можна використовувати у багатьох повсякденних ситуаціях.

Pronouns / Займенники

I	—	я
you	—	ти / ви
he	—	він
she	—	вона
it	—	воно / це
we	—	ми
they	—	вони
me	—	мене / мені
my	—	мій / моя / моє / мої
your	—	твій / ваш
his	—	його
her	—	її
our	—	наш
their	—	їхній

Basic Verbs / Основні дієслова

be	—	бути
have	—	мати
do	—	робити
go	—	йти / їхати

come — приходити / приїжджати
want — хотіти
need — потребувати / треба
like — подобатися
know — знати
understand — розуміти
speak — говорити
say — сказати
ask — питати
help — допомагати
take — брати
give — давати
see — бачити
look — дивитися
find — знаходити
wait — чекати

Useful Words / Корисні слова

yes — так
no — ні
not — не
please — будь ласка
thank you — дякую
sorry — вибачте
excuse me — перепрошую / вибачте
hello — привіт / добрий день
goodbye — до побачення
now — зараз
here — тут
there — там
today — сьогодні
tomorrow — завтра
yesterday — вчора
again — знову
also — також

ridmi
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

КУПИТИ